

L'Associazione "Per Te Donna" Onlus persegue in via esclusiva finalità di solidarietà sociale:

- promuove iniziative per diffondere la cultura della prevenzione per una diagnosi precoce;
- offre sostegno psicologico alle donne colpite da malattie oncologiche.

*Puoi scegliere quindi se coltivare l'idea della malattia o rimuovere il senso della vita.*

Gli incontri propongono un piano di lavoro strutturato che favorisce la presa di coscienza di sé, del proprio corpo e delle proprie emozioni per dominare ansie e paure.

"Per Te Donna" Onlus  
Cod. Fisc. 97 059 660 833

*sede legale:*

Via S. Andrea, 2 - S. Margherita - 98135 Messina  
Tel. 328.1022286 - Fax 090.631761  
e-mail: pertedonnaonlus@alice.it  
www.pertedonnaonlus.it

*giorni di apertura:*

Martedì e Giovedì (per appuntamento)

*consiglio direttivo:*

Silvana Broccio, Giovanna Catalano,  
Grazia Di Blasi, Gabriella Giannetto,  
Giovanna Malfa

*Puoi versare un contributo a sostegno dell'Associazione utilizzando uno dei seguenti numeri di conto corrente:*

- c/c Postale 19816917

- c/c BNL 35316

IBAN: IT84P010051650000000035316

*Programma realizzato grazie ad una erogazione liberale della Susan G. Komen Italia.*

## *Le Vie della Bellezza*



Il progetto si rivolge a tutti coloro i quali sono interessati al tema del benessere psico-fisico.

**PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ  
ANNO 2014**

## Percorsi di sostegno psicologico e pratiche esperienziali di risveglio delle risorse personali

- **Gruppi di sostegno psicologico**

conduce la dott.ssa Francesca Fornipopolo  
c/o sede operativa dell'Associazione  
Via Appennini - ex Scuola Materna Villa Lina  
Venerdì ore 17.30  
(incontri individuali su richiesta)

- **Percorsi di tecniche yoga**

conducono la dott.ssa Domenica Luciano  
e la dott.ssa Luisa Barbaro  
c/o studio "yoga" dott.ssa Domenica Luciano  
via Comunale Sperone  
Fortuna Residence pal. X - Messina  
Mercoledì dalle ore 18.30  
  
c/o il consultorio di via del Vespro - Messina  
Lunedì ore 16.15

- **Bioenergetica e meditazione**

conduce il prof. Marcello Aragona  
c/o Aragona (camp.1002) Viale della Libertà  
is.481, n°41 pal. Palano - Messina  
Giovedì ore 17.30

- **Espressività corporea a ritmo di danza**

conduce una maestra di danza  
Luogo e giorno da definire

- **Prestazioni di linfodrenaggio manuale per il trattamento del Linfedema del braccio operato**

Fisioterapista dott.ssa Alessia Tavilla  
c/o studio: Via Panoramica dello Stretto, 30  
Messina  
Prenotazioni su richiesta, tel. 328.102286

- **Campagne di prevenzione**

Visite senologiche gratuite  
secondo la disponibilità:  
- dell'A.O.O.R. Papardo-Piemonte, Messina  
- della L.I.L.T. sez. di Messina c/o Villa Salus  
- del Consultorio Familiare Via del Vespro  
ASP Messina  
Date da stabilire

- **Centro estetico per le donne in trattamento chemioterapico e Banca delle parrucche**

c/o U.O.C. di Oncologia Medica  
Pad. H - 5° piano  
A.O.U. Policlinico G. Martino, Messina  
Prenotazioni su richiesta

