

L'Associazione Per Te Donna onlus persegue in via esclusiva finalità di solidarietà sociale:

- offre sostegno psicologico alle donne colpite da malattie oncologiche.
- promuove iniziative per diffondere la cultura della prevenzione per una diagnosi precoce;

*Puoi scegliere quindi se coltivare l'idea della malattia o coltivare il senso della vita.*

Gli incontri propongono un piano di lavoro strutturato che favorisce la presa di coscienza di sé, del proprio corpo e delle proprie emozioni per dominare ansie e paure.

Per Te Donna onlus  
Cod. Fisc. 97 059 660 833

*sede legale:*

Via S. Andrea, 2 - S. Margherita - 98135 Messina  
Tel. 328.1022286 - Fax 090.631761  
e-mail: pertedonnaonlus@alice.it  
www.pertedonnaonlus.it

*giorni di apertura:*

Martedì e Giovedì (per appuntamento)

*consiglio direttivo:*

Silvana Broccio, Giovanna Catalano,  
Grazia Di Blasi, Gabriella Giannetto,  
Maria Giuliano, Giovanna Malfa

*Puoi versare un contributo a sostegno dell'Associazione utilizzando uno dei seguenti numeri di conto corrente:*

- c/c Postale 19816917

- c/c BNL 35316

IBAN: IT84P0100516500000000035316

*Programma realizzato grazie ad un contributo offerto dalla Susan G. Komen Italia onlus.*

## *Strada facendo... i nostri percorsi*



Il progetto si rivolge  
a tutti coloro i quali  
sono interessati al tema  
del benessere psico-fisico.

**PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ  
ANNO 2018**

## Percorsi di sostegno psicologico e pratiche esperienziali di risveglio delle risorse personali

- **Sostegno psicologico di gruppo e incontri individuali su richiesta**

conduce la psicoterapeuta  
dott.ssa Francesca Fornipopolo  
c/o studio:  
Contrada Margi, Torre Faro - Messina  
Venerdì ore 15.30 - 17.30

- **Percorsi di tecniche yoga**

conduce la maestra yoga  
dott.ssa Domenica Luciano  
c/o palestra "Alma Nueva"  
viale Giostra, ang. Via Garibaldi - Messina  
Lunedì ore 16.00 - 17.00

- **Ginnastica dolce**

conduce il dott. in Scienze Motorie  
Antonio Raffa  
c/o palestra "Alma Nueva"  
viale Giostra, ang. Via Garibaldi - Messina  
Martedì ore 17.15 - 18.15

- **Educazione alla Creatività**

**Corso di pittura**  
conducono le educatrici  
dott.ssa Alessandra Licata  
e dott.ssa Serena Dascola  
c/o la cooperativa "Lunaria"  
via Sant'Agostino, 24 - Messina  
Mercoledì ore 16.00 - 18.00

- **Trattamento del Linfedema del braccio**

Fisioterapista dott.ssa Alessia Tavilla  
c/o studio:  
Via Panoramica dello Stretto, 30 - Messina  
Prenotazioni su richiesta, tel. 328.1022286

- **Cura dell'aspetto estetico e Banca delle parrucche per le donne in trattamento chemioterapico**

Prenotazioni su richiesta, tel. 328.1022286

**Campagne di prevenzione**

Visite senologiche gratuite  
secondo la disponibilità delle strutture  
pubbliche e private cittadine  
Date da stabilire

