

L'Associazione "Per Te Donna" Onlus persegue in via esclusiva finalità di solidarietà sociale:

- promuove iniziative per diffondere la cultura della prevenzione per una diagnosi precoce;
- offre sostegno psicologico alle donne colpite da malattie oncologiche.

Parlare con chi è disponibile ad ascoltare offrendo testimonianza diretta della malattia è un modo di confrontarsi per vivere più serene.

Gli incontri propongono un piano di lavoro strutturato che tende sia alla prevenzione delle cause che sviluppano la malattia oncologica, sia al supporto psicologico per superarla.

"Per Te Donna" Onlus

sede legale:

Via S.Andrea, 2 - S. Margherita - 98135 Messina

sede operativa:

Via Appennini - ex Scuola Materna Villa Lina
(c/o V Circostrizione) 98121 Messina

Tel. e Fax 090.631761 - 328.1022286

e-mail: pertedonnaonlus@alice.it

www.pertedonnaonlus.it

giorni di apertura:

lunedì, mercoledì, giovedì ore 10.30 - 12.30;

altri giorni per appuntamento

Puoi versare un contributo a sostegno dell'Associazione utilizzando uno dei seguenti numeri di conto corrente:

-c/c postale 19816917

-c/c bancario presso BNL

IBAN: IT84P0100516500000000035316

Programma realizzato grazie ad una erogazione liberale della Susan G. Komen Italia.

Sul filo delle emozioni... un viaggio nell'espressività corporea

Il progetto si rivolge a tutti coloro i quali sono interessati al tema del benessere psico-fisico.

**PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ
ANNO 2012**

Percorsi di sostegno psicologico e pratiche esperienziali di risveglio delle risorse personali

Nutrire la vita: perché il seno sia solo un canale di nutrimento

- percorsi di tecniche yoga

lunedì ore 16.15 - 17.30

c/o consultorio di via del Vespro - Messina

mercoledì ore 18.45 - 20.15

c/o Studio "yoga", via Comunale Sperone

"Fortuna Residence" Pal. X Messina

Conduce la Dott.ssa Domenica Luciano

Fermati e danza

- percorsi di danzaterapia

mercoledì ore 16.30 - 17.30

c/o sede operativa dell'Associazione

Via Appennini - ex Scuola Materna Villa Lina

(c/o V Circoscrizione) Messina

Conduce l'esperta Agata Perricone

Riscopriamo le nostre radici

- percorsi di ginnastica dolce e meditazione

giovedì ore 17.00 - 19.00

c/o sede operativa dell'Associazione

Conduttori: Dott.ssa Maria Ansaldo,

Prof. Marcello Aragona

Noi gruppo... camminiamo insieme

- gruppi di auto-aiuto e training per sostegno psicologico

venerdì ore 16.00 - 17.30

c/o sede operativa dell'Associazione

Conduce Dott.ssa Grazia Taca

(incontri individuali su richiesta)

Trattamento del linfedema del braccio operato

- prestazioni di linfo drenaggio manuale

Prenotazioni su richiesta (tel. 3281022286)

Fisioterapista Dott.ssa Patrizia Fiumanò

Campagne di prevenzione

- visite senologiche gratuite

Cadenza annuale

date da stabilirsi secondo la disponibilità della LILT sez. di Messina c/o Villa Salus

